



# SÉCURISER LE RETOUR APRÈS UNE LONGUE ABSENCE

———— FICHE PARCOURS ————



———— “ ————

*Retrouver ses repères, reprendre confiance, construire la suite.*

———— ” ————

# LES ENJEUX

## REPÈRES & REPRISE

*Retrouver ses repères pour reprendre progressivement sa place.*



Favoriser une reprise adaptée aux évolutions intervenues pendant l'absence et limiter les difficultés d'adaptation susceptibles de fragiliser le retour.

Se réappropriier son environnement professionnel, retrouver ses repères et appréhender progressivement les changements intervenus pendant son absence.



## CONFIANCE & RESSOURCES

*Retrouver confiance dans ses capacités et mobiliser ses ressources pour avancer.*



Préserver les compétences du collaborateur et favoriser une reprise qui lui permette de retrouver progressivement confiance, autonomie et engagement.

Retrouver confiance dans ses capacités, identifier ses ressources et mieux composer avec la fatigue ou les contraintes qui peuvent accompagner la reprise.



# LES ENJEUX

## PLACE & RELATIONS

*Retrouver sa place dans un collectif qui a continué d'évoluer.*



Faciliter les relations avec le manager et l'équipe et prévenir les incompréhensions susceptibles de compliquer durablement la reprise.

Retrouver sa place dans le collectif, dépasser l'appréhension du regard des autres et renouer avec des relations professionnelles adaptées.



## PROJECTION & SÉCURISATION

*Donner du sens au retour et des perspectives à la suite.*



Prévenir le désengagement et les difficultés susceptibles de conduire à une nouvelle rupture, afin de favoriser un retour qui puisse s'inscrire dans la durée.

Redonner du sens à cette nouvelle étape, ajuster ses attentes et retrouver la capacité à se projeter dans la suite de son parcours professionnel.



# LA DIFFÉRENCE MAPP

**Certaines étapes de la vie professionnelle ne s'apprennent pas.**  
*Elles s'accompagnent.*



Ni un **organisme de formation**



Ni un **cabinet de conseil RH**



Ni un **cabinet de coaching**

Chez MAPP, nous concevons des **parcours d'accompagnement** qui mobilisent, selon les besoins, **plusieurs approches et plusieurs expertises** pour répondre à des **situations professionnelles complexes**, avec une conviction simple : **lorsqu'un salarié trouve ou retrouve durablement ses ressources, sa place ou son engagement, c'est toute l'entreprise qui en bénéficie.**

## Notre approche



Une logique de prévention, de préservation de l'engagement, de maintien dans l'emploi et de développement des compétences psychosociales



Une approche individualisée prenant en compte les besoins, le contexte professionnel et les objectifs de chacun



Une démarche centrée sur les ressources, les compétences et les capacités des personnes



Des interventions assurées par des professionnels de l'accompagnement (psychologues, coaches, sophrologues, conseillers en insertion professionnelle...)



Un accompagnement concret et pragmatique



Des outils directement transférables dans le quotidien professionnel



Une posture bienveillante, confidentielle et respectueuse du rythme de chacun



# LE PROCESSUS

## PRÉDIAGNOSTIC



### DÉFINITION DU BESOIN

Rencontre entre l'entreprise et MAPP (Référent.e MAPP) afin de définir le besoin, les attentes de chaque partie prenante, les points d'attention, les contraintes particulières et les premières orientations.

## DIAGNOSTIC



### PRÉCISION DU BESOIN

Entretien entre le/la référent.e de parcours et la ou les personnes à accompagner. Approfondissement du besoin, définition et coconstruction du parcours.



## ACCOMPAGNEMENT PARCOURS ADAPTATIF



Réalisation de l'accompagnement avec ajustement du parcours aux besoins et évolutions constatées, toujours en accord avec la ou les personne(s) accompagnée(s) et dans le respect des modalités validées par l'entreprise.

## BILAN ENTREPRISE

### RESTITUTION



Restitution à l'entreprise des éléments préalablement définis, dans le respect de la confidentialité.

## Référent.e de parcours

Systématiquement désigné.e, il/elle est le garant de la continuité et de la cohérence de l'accompagnement.

## MOBILISATION DES RESSOURCES



### ANALYSE DU BESOIN



Partage du prédiagnostic au sein de l'équipe MAPP, ébauche de parcours à mettre en place, questions en suspens, mobilisation du ou des professionnels adéquat(s) et désignation du ou de la référent.e de parcours.

## VALIDATION DU DISPOSITIF

### ACCORD SUR LES MODALITÉS



Présentation à l'entreprise des modalités d'accompagnement proposées, dans le respect de la confidentialité : compétences mobilisées, format, volume d'heures et tarif. Validation des modalités de prise en charge.

## BILAN BENEFICIAIRE

### CONCLUSION



Bilan du parcours avec la personne accompagnée : évolutions constatées, objectifs travaillés, ressources mobilisées et suites éventuelles.



Référent.e MAPP



Référent.e de parcours



## ASSOCIATION MAPP

36 boulevard André Netwiller  
31200 TOULOUSE



[toulouse@mapp-asso.fr](mailto:toulouse@mapp-asso.fr)



06.19.51.08.78

---

A chaque étape du parcours professionnel,

*Nous sommes là*



[www.mapp-asso.fr](http://www.mapp-asso.fr)

